

# セルフ・キャリアドック で会社を元気にしよう!

## ✔ セルフ・キャリアドックとは

セルフ・キャリアドックとは、年齢や昇進などキャリアの節目にキャリアコンサルティング面談や、キャリア研修などによって、従業員の主体的なキャリア形成を支援する取組みであり、そのための企業内の「仕組み」のことです。



## ✔ 期待できる効果

セルフ・キャリアドックは、企業・組織の視点も踏まえながら、従業員が主体的なキャリア開発を促進・実現することを目的としています。従業員一人ひとりのキャリアビジョンを明確にすることで企業の活力・生産性向上、従業員のキャリア充実・キャリア自律の両立を図ります。



従業員

### 従業員のキャリアビジョンが明確に!

自らのキャリアを考え、明確にすることで、仕事に対するモチベーションの向上につながります。

#### POINT

仕事の目的意識の向上、計画的な能力開発、仕事を通じた成長、満足度・働きがいの向上

今後、挑戦する領域があることに気づき、仕事への意欲が高まった!

キャリアビジョンが明確になり、働き続ける意欲が高まった。



会社

### 組織が活性化! 人材育成ビジョン・方針が明確に!

企業にとって、人材の定着や従業員の意識向上を通じた組織活性化につながります。

#### POINT

人材の定着促進、モチベーション向上、組織の活性化、生産性向上、キャリア支援施策の充実

社員が自律的にキャリアを考えることができるよう定期的実施したい。

社員の成長やモチベーション向上、組織活性化の推進力を期待している。

従業員を元気にし、企業の成長に繋げよう!

## 導入事例その1 導入～導入後までの相談支援



### 国家資格キャリアコンサルタントによるコンサルティング

キャリアコンサルタントが経営者や人事部門担当者や人材育成ビジョン、課題を整理して施策を検討の上、セルフ・キャリアドック導入のプランを提案します。

### 社内キャリアコンサルタントへのスーパービジョン

社内キャリアコンサルタントの面談力アップのため、経験豊富なキャリアコンサルタントが支援します。

## 導入事例その2 本格導入に向けた試行的導入支援



### 対象者向けガイダンスセミナーの実施

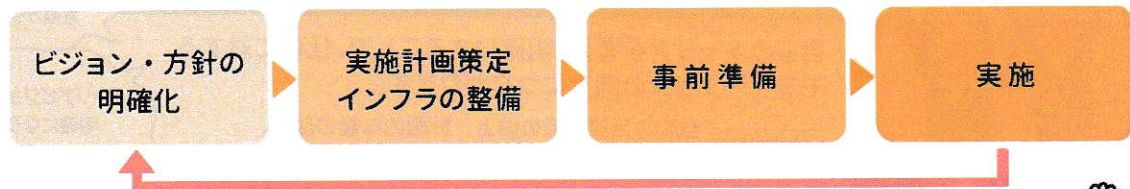
キャリアコンサルタントが、キャリアコンサルティング面談対象者にガイダンスセミナーを実施し、キャリア・プランニングの必要性などの理解を促します。

### キャリアコンサルティング面談

キャリアコンサルタントが、ガイダンスセミナー終了後にジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティング面談を従業員に実施します。面談を通じて把握した組織の課題を企業にフィードバックします。

## 支援の流れ

- ▶ 企業内制度としての導入・定着を図るため状況を把握の上でご要望に沿った提案をします。
- ▶ 人材育成ビジョン・方針を明確にして、面談やキャリア研修のターゲットをどこに置いて実施していくか、今ある制度との兼ね合いなどを検討し体系的・定期的に従業員を支援します。
- ▶ 実施結果の振り返りとともに改善策を検討し、人材育成ビジョン・方針のさらなるブラッシュアップへとつなげていきます。



## お問い合わせ【東京キャリア形成サポートセンター】

〒105-0001 東京都港区虎ノ門 1-16-8 虎ノ門石井ビル 4 階

TEL : 03-6206-7045

MAIL : carisapo@mb.langate.co.jp WEB : <https://carisapo.mhlw.go.jp>



令和4年度キャリア形成サポートセンター事業受託会社  
ランゲート株式会社

